

# プール個人利用予定表(4月後期) 2026/4/11作成

期日	曜日	コース	時間																		
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
16	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース						ジュニアスイミング (低学年)(高学年)		Uターンコース								
		2	片道		片道コース						片道コース										
		3	片道	Uターンコース	片道コース						Uターンコース		片道コース								
		4	自由遊泳区域																		
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
17	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき スイミング	ファイン游友	Uターンコース				二重とび マスター		ドルフィン クラブ								
		2	片道コース			片道コース						片道コース									
		3	片道コース			Uターン	片道コース						Uターンコース								
		4	※ワンポ																		
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
18	土	1	Uターン	アクア	Uターンコース																
		2	片道	ピクス	片道コース																
		3	片道	Uターン	片道コース																
		4	自由遊泳区域																		
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
19	日	1	Uターンコース																		
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4	自由遊泳区域																		
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
20	月	1	Uターン	水の和会	Uターンコース						プレジール ジュニア		プレジール アドバンス								
		2	片道コース						片道コース				片道コース								
		3	片道コース						片道コース				Uターンコース								
		4	自由遊泳区域																		
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
21	火	1	Uターン	イルカ	Uターン	秋麗会	キッズ スイミング	ジュニア スイミング	二重とび マスター		スイテック										
		2	片道	スイミング	片道	Uターンコース						Uターンコース									
		3	片道	Uターンコース	片道	Uターンコース															
		4	自由遊泳区域																		
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
22	水	1	Uターンコース			アクア	水中 コンディ ショニング	Uターンコース		キッズスイミング		Uターンコース									
		2	片道コース			ピクス	片道コース														
		3	片道コース			Uターンコース			片道コース												
		4	※ワンポ																		
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
23	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース						ジュニアスイミング (低学年)(高学年)		Uターンコース								
		2	片道		片道コース						片道コース										
		3	片道	Uターンコース	片道コース						Uターンコース		片道コース								
		4	自由遊泳区域																		
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
24	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき スイミング	ファイン游友	Uターンコース				二重とび マスター		ドルフィン クラブ								
		2	片道コース			片道コース						片道コース									
		3	片道コース			Uターン	片道コース						Uターンコース								
		4	※ワンポ																		
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		

# プール個人利用予定表(4月後期) 2026/4/11作成

期日	曜日	コース	時間																		
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
25	土	1	Uターン	アクア	Uターンコース														スイテック		
		2	片道	ビクス	片道コース																
		3	片道	Uターン	片道コース														Uターンコース		
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
26	日	1	Uターンコース																		
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
27	月	1	Uターン	水の和会	Uターンコース										プレジール ジュニア	プレジール アドバンス					
		2	片道コース																		
		3	片道コース														Uターンコース				
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
28	火	1	Uターン	イルカ	Uターン	秋麗会	キッズ スイミング	ジュニア スイミング	二重とび マスター	スイテック											
		2	片道	スイミング	片道																
		3	片道	Uターンコース	片道	Uターンコース															
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
29	水	1	Uターンコース																		
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
30	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース							ジュニアスイミング (低学年)(高学年)				Uターンコース					
		2	片道																		
		3	片道	Uターンコース	片道コース							Uターンコース				片道コース					
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			

**【自由遊泳区域】** 自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。  
プールサイドにある看板を目安にご利用ください。

**【アクアビクス】** 第2・4・5水曜日 午前11時～11時50分 ※祝日は休講です  
通年 土曜日 午前10時～10時50分 ※参加人数によりコース数の変動あり

**【ワンポイントアドバイス】** 第2・4・5水曜日 午前10時～11時 水中ウォーキング ※祝日は休講です  
通年 金曜日 午後2時～3時 一般

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください  
当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。

●第1・第3水曜日は休館日です

# プール個人利用予定表(5月前期) 2026/4/27作成

期日	曜日	コース	時間																		
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
1	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいきスイング	ファイン游友	Uターンコース	二重とびマスター	ドルフィンクラブ												
		2	片道コース			片道コース															
		3	片道コース		Uターン	片道コース					Uターンコース										
		4	※ワンポ										Uターンコース								
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
2	土	1	Uターン	アクアビクス	Uターンコース										スイテック						
		2	片道		片道コース																
		3	片道	Uターン	片道コース										Uターンコース						
		4											Uターンコース								
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
3	日	1	Uターンコース																		
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
4	月	1	Uターンコース																		
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
5	火	1	Uターンコース										二重とびマスター		Uターンコース						
		2	片道コース												片道コース						
		3	片道コース										Uターンコース		片道コース						
		4											Uターンコース								
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
6	月	1	Uターンコース																		
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
7	木	休館日																			
8	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいきスイング	ファイン游友	Uターンコース	二重とびマスター	ドルフィンクラブ												
		2	片道コース			片道コース															
		3	片道コース		Uターン	片道コース					Uターンコース										
		4	※ワンポ										Uターンコース								
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
9	土	1	Uターン	アクアビクス	Uターンコース	障がい児水泳教室	ロングスイム	Uターンコース	スイテック												
		2	片道		片道コース	障がい児水泳教室		ロングスイム	片道コース												
		3	片道	Uターン	片道コース	Uターンコース		片道コース		Uターンコース											
		4											Uターンコース								
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		

# プール個人利用予定表(5月前期) 2026/4/27作成

期日	曜日	コース	時間																		
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
10	日	1	Uターンコース																		
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
11	月	1	Uターン	水の和会	Uターンコース											プレジール ジュニア	プレジール アドバンス				
		2	片道コース																		
		3	片道コース																	Uターンコース	
		4																		Uターンコース	
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
12	火	1	Uターン	イルカ スイミング	Uターン	秋麗会	キッズ スイミング	ジュニア スイミング	二重とび マスター	スイテック											
		2	片道		片道																
		3	片道	Uターンコース	片道	Uターンコース															
		4																		Uターンコース	
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
13	水	1	Uターンコース	アクア ピクス	水中 コンディ ショニング	Uターンコース	キッズスイミング	Uターンコース													
		2	片道コース			片道コース															
		3	片道コース	Uターンコース	片道コース																
		4	※ワンポ																		
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
14	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース							ジュニアスイミング (低学年)(高学年)	Uターンコース								
		2	片道		片道コース								片道コース								
		3	片道	Uターンコース	片道コース							Uターンコース	片道コース								
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
15	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき スイミング	ファイン游友	Uターンコース				二重とび マスター	ドルフィン クラブ									
		2	片道コース				片道コース														
		3	片道コース				Uターン	片道コース				Uターンコース									
		4	※ワンポ																		
		5	自由遊泳区域																		
		6																			

【自由遊泳区域】 自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。  
プールサイドにある看板を目安にご利用ください。

【アクアピクス】 第2・4・5水曜日 午前11時～11時50分 ※祝日は休講です  
通年 土曜日 午前10時～10時50分 ※参加人数によりコース数の変動あり

【ワンポイントアドバイス】 第2・4・5水曜日 午前10時～11時 水中ウォーキング ※祝日は休講です  
通年 金曜日 午後2時～3時 一般

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください  
当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。

●第1・第3水曜日は休館日です